

Cím: Fogmosás

Forrás: http://egeszseg.origo.hu/cikk/0649/291837/a_szajapolasrol_1.htm

Kép forrása: sxc.hu

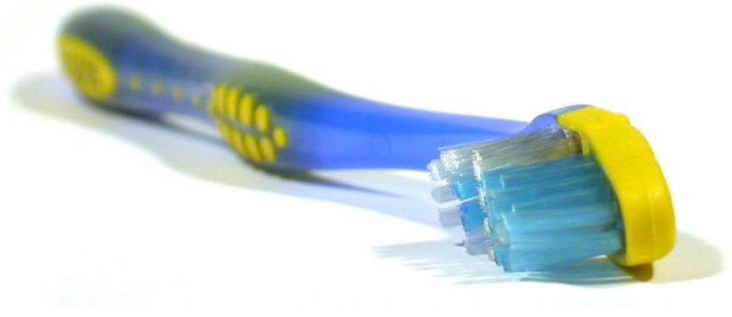
Szövegtípus: dokumentum

Szöveg olvashatósága: közepesen nehéz

Kérdések nehézsége: könnyű, közepesen nehéz, nehéz

Javasolt felhasználás: 5–6. évfolyam.

A fogmosásról



Miért kell fogat mosni?

- Hogy megelőzzük a fogszuvasodást és az ínygyulladást.
- Hogy egész életen át saját természetes fogainkkal rághassunk.
- Hogy bátran mosolyoghassunk, mert szépek a fogaink.

Mivel tisztítsuk fogainkat?

- Rövid fejú, műanyag szálú fogkefével.
- Fluoridtartalmú fogkrémmel. (A 6-7 éven felüli gyermekek magasabb fluoridtartalmú fogkrémet használjanak. A tizenévesek már a felnőtteknek készült fluoridtartalmú fogkrémmel moshatják fogaikat.)

A fogkefén és a fogkrémen kívül másra is szükség van a fogápoláshoz?

- Szükséged lehet kiegészítő eszközökre és anyagokra. Előfordulhat, hogy a fogorvosod szájápoló szerek és eszközök használatát javasolja neked (pl. fogselyem).
- Időnként használj lepedékfestő tablettát, és tükör segítségével ellenőrizd, hogy alaposan mosol-e fogat!

Mikor mossunk fogat?

- Minden étkezés után, de naponta legalább kétszer, reggel és este.

Milyen gyakran cseréljük fogkefét?

- 3-4 havonta.
- Fertőző betegség után viszont azonnal.

1. Húzd alá a szövegben, hogy milyen a jó fogkefe!

1-es kód: a tanuló aláhúzza a megfelelő részt: „Rövid fejú, műanyag szálú...”

0-s kód: Hibás, nem odaillő válasz.

9-es kód: Nincs válasz.

Szövegértési művelet: információ-visszakeresés.

Nehézség: könnyű.

2. Karikázd be, IGAZ-e vagy HAMIS!

A felnőtteknek magas fluoridtartalmú fogkrém kell. IGAZ/HAMIS

A fogkefét 4-6 havonta le kell cserélni. IGAZ/HAMIS

A fogmosás segít, hogy tovább épek maradjanak fogaink. IGAZ/HAMIS

A kisebbeknek alacsony fluoridtartalmú fogkrém kell. IGAZ/HAMIS

1-es kód: HAMIS, IGAZ, IGAZ, HAMIS

0-s kód: Hibás, nem odaillő válasz.

9-es kód: Nincs válasz.

Szövegértési művelet: információ-visszakeresés. Nem szó szerinti egyezések meglelése.

Nehézség: könnyű.

3. Mire való a fogápoláskor a tükör és a lepedékfestő tablettá?

1-es kód: A tanuló válaszában utal a következő sorra: „ellenőrizd, hogy alaposan mosol-e fogat”.

Szövegértési művelet: információ-visszakeresés.

Nehézség: közepesen nehéz.

4. Miért kell egy nap legalább kétszer fogat mosni? Karikázással jelöld, hogy az állítás tény vagy vélemény!

Azért, hogy egészségesek maradjanak a fogaink. TÉNY/VÉLEMÉNY

Azért, hogy ne hulljanak ki a fogaink. TÉNY/VÉLEMÉNY

Azért, hogy épek maradjanak a fogaink. TÉNY/VÉLEMÉNY

Azért, mert különben szomorú lesz a fogkefénk. TÉNY/VÉLEMÉNY

1-es kód: TÉNY, TÉNY, TÉNY, VÉLEMÉNY

0-s kód: Hibás, nem odaillő válasz.

9-es kód: Nincs válasz.

Szövegértési művelet: információ-visszakeresés. Az opciók igazságtartalmának mérlegelése.

Nehézség: közepesen nehéz.