

## Dagadt gladiátorok

**Az idősebbeknek Kirk Douglas ugrik be a Spartacusból, a fiatalabbaknak Russel Crowe a Gladiátorból – egyikük sem nevezhető hájasnak; sokkal inkább hasonlítanak a testépítőkre, mint szumóbajnokokra. Pedig az igazi gladiátorok inkább hájpacnik voltak.**

1. Bécsi kutatók szerint az ókori gladiátorok nem izompacsirták voltak, hanem olyan kövér emberek, akik azért növesztettek hatalmas zsírpárnákat, hogy védjék magukat a sérülésektől. A gladiátorok szerintük vegetáriánusok voltak, akik gabonafélékből és babból készült ételeket ettek, hogy minél „vastagabbak” legyenek.
2. A Bécsi Egyetem kutatói évek óta fáradoznak azon, hogy a gladiátorok csontjaiból következtessenek a harcosok életmódjára, étkezési szokásaira. A ma Törökországhoz tartozó Ephesosban, amely a római korban Kisázsia tartományi székhelye volt, tekintélyes számú ókori maradványt találtak. A kutatók megállapították, hogy a gladiátorok kiváló orvosi ellátásban részesültek: találtak olyan csonttöréseket például, amelyek olyannyira szépen gyógyultak be, hogy azokat csak digitális röntgenkészülékekkel sikerült felismerni.
3. A szakértők vegyi elemzésnek is alávetették a maradványokat. Ez alapján kiderült, hogy a római gladiátorok nem a mai bokszolókra vagy testépítőkre, hanem inkább a szumósokra emlékeztettek. A kutatások szerint a harcosok nem húst ettek, hanem vegetáriánusok voltak, vastag hájréteggel „felszerelve”. A hetven megvizsgált gladiátor csontjaiban igen magas volt a stroncium előfordulása, és igen alacsony a cinktartalom, ez pedig húsmentes étrendre utal. A magas stroncium-tartalom oka az, hogy a növények is fokozott mértékben szívják magukba azt.
4. Großschmidt szerint a gladiátorok igen egyhangú étrendhez tartották magukat: gabonaféléket, szemes terményeket fogyasztottak, és legfeljebb babbal egészítették ki táplálékukat. A vastag hájréteg, amellyel ez az étrend járt, minden bizonnyal jól jött az életre-halálra szóló küzdelmek során. Ez a zsírréteg bizonyos vágásoknál megfelelő védelmet nyújthatott. Erre azért is szükség volt, mert a gladiátorok felszerelése többnyire hiányos volt.

**1. Karikázd be az igaz állítás betűjelét!**

**Az 1-es számmal jelölt bekezdés:**

A: Kijelenti, hogy minden gladiátor más: akad kövér, akad sovány is.

B: Kritizálja a gladiátorfilmeket, mert ott mindenki túledzett.

C: Megállapítja, hogy a filmek gladiátorokról festett képe hamis.

D: Összefoglalja, hogy miről fog szólni a cikk: a nehéztatlétákról.

**2. Hol találtak gladiátortemetőt a bécsi antropológusok?**

**3. Hány gladiátor maradványait vizsgálták meg a kutatók?**

**4. IGAZ vagy HAMIS? Vizsgáld meg a mondatokat, és aláhúzással jelezd a véleményedet!**

A bécsi kutatók munkája a gladiátorok étrendjének vizsgálata.

IGAZ/HAMIS

A hájréteg sok esetben megmenthette a gladiátorok életét.

IGAZ/HAMIS

A gladiátorok nem edzettek sokat, inkább csak ettek.

IGAZ/HAMIS

A testépítők csontjaiban magasabb a cinktartalom.

IGAZ/HAMIS

  
  
  

**5. Miért Ephesosban volt annyi gladiátormaradvány? Indokold meg válaszodat az olvasottak segítségével!**

---

---

**6. Karikázd be az igaz állítás betűjelét!**

**Ha a gladiátor csontjaiban a stronciumtartalom alacsony, akkor a gladiátor vélhetően...**

- A: nem ihatott elég vizet.
- B: sok növényt ehetett.
- C: egyhangúan táplálkozott.
- D: nem volt vegetáriánus.

**7. IGAZ vagy HAMIS? Vizsgáld meg a mondatokat, és aláhúzással jelezd a véleményed!**

**A 4. bekezdés bemutatja:**

- |                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| A gladiátorok mindennapjait.      | IGAZ / HAMIS |
| A gladiátorok temetőjét.          | IGAZ / HAMIS |
| Az étrend hasznosságát.           | IGAZ / HAMIS |
| A gladiátorok étkezési szokásait. | IGAZ / HAMIS |

  
  
  

**8. Miért volt szüksége a gladiátoroknak a hájrétegre? Karikázd be az igaz állítás betűjelét!**

- A: Mert nem ehettek húst.
- B: Mert nem volt fegyverük.
- C: Mert nem volt páncéljuk.
- D: Mert nem voltak orvosaik.