

---

# SÜSSÜNK, SÜSSÜNK VALAMIT, AZT IS MEG- MONDOM, HOGY MIT

---

## Étkezés

---

A modul típusa:	Magyar mint idegen nyelv
Modulszám:	10.
Nyelvi szint:	A1–
Életkor:	6–8 év
Készítették:	Juhász Iászlóné, Mudra Viktória

A kiadvány az Educatio Kht. kompetenciafejlesztő oktatási program kerettanterve alapján készült.

A kiadvány a Nemzeti Fejlesztési Terv Humán erőforrás-fejlesztési Operatív Program 3.1.1. központi program (Pedagógusok és oktatási szakértők felkészítése a kompetencia alapú képzés és oktatás feladataira) keretében készült, a sulinova oktatási programcsomag részeként létrejött tanulói információhordozó. A kiadvány sikeres használatához szükséges a teljes oktatási programcsomag ismerete és használata.

A teljes programcsomag elérhető: [www.educatio.hu](http://www.educatio.hu) címen.

Szakmai vezető: Kuti Zsuzsa

Szakmai bizottság: Enyedi Ágnes, Dr. Majorosi Anna, Dr. Morvai Edit,  
Dr. Poór Zoltán

Szakmai lektor: Dr. Szili Katalin

Alkotó szerkesztő: Sákovics Lídia

Szakértő: Dr. Kárpáti Tünde

Grafikai munka: Walton Promotion Kft.

Felelős szerkesztő: Burom Márton

©

Szerzők: Bak Mónika, Juhász Lászlóné, Dr. Kárpáti Tünde, Mudra Viktória,  
Nagyházi Bernadette

**Educatio Kht. 2008**

## 1. 7. FELADAT

a) Melyik igekötőt kapcsolnád a szóhoz? Írd a szavakat a megfelelő helyre!

	<b>meg-</b>	<b>ki-</b>
töri		
bontod		
eszed		
reszeli		
sózoom		
fizeti		
vajazom		
keni		
öntöm		
iszod		
borítja		
hozom		
vásárolja		
köszöni		

b) Toldalékdold a szavakat a kérdések alapján!

	<b>Kivel?</b>	<b>Mivel?</b>
testvérem		
vaj		
szalámi		
mama		
labda		
barátom		
kés		
bögre		
apa		
fiú		
ceruza		
villa		
só		
gyerek		

## 2.2. SZÓKÁRTYÁK

*ebéd*

*reggeli*

*tízórai*

*uzsonna*

***vacSora***

## ÉTELEK POSZTER

A poszter közepén egy nagy, megterített asztal van (asztalterítő, evőeszközök, tányérok, szalvéta). Az asztal szélén körben tányérok, bennük jól felismerhető ételféleségek: egy tányér leves; egy tányéron rizs és hal; egy tányérban főzelék és fasírozott; egy tányéron sült krumpli és sült hús, valamint rántott gomba; egy kistányéron egy szelet torta, egy szelet sütemény és 3db keksz; egy kistányéron egy szelet csokoládé, háromgombócos tölcséres fagylalt; egy tányéron főtt tészta és hús; egy kancsó víz és egy üveg szörp; egy kistányér befőtt és egy kistányér savanyúság. (sz)

## ZÖLDSÉGPIAC POSZTER

A poszter jobb oldalán egy középkorú asszony (kofa) áll, előtte egy nagy asztal. Az asszony előtti asztalon rekeszek vannak, melyekben zöldségek és gyümölcsök láthatók: alma, bab, banán, barack, borsó, citrom, cseresznye, dinnye, dió, eper, gomba, hagyma, káposzta, karfiol, körte, krumpli, mák, mogyoró, narancs, paprika, paradicsom, retek, saláta, sárgarépa, szilva, szőlő, tök, uborka. (sz

### **3.5. FELADAT**

**Töltsd ki az étel- és itallapot a következő ételekkel!**

Levesek:

Borsóleves, húsleves, krumplileves, hagymaleves, karfiolleves, gombaleves, paradicsomleves, bableves.

Főételek:

Krumplipüré, rizs, sült krumpli, borsófőzelék, babfőzelék, tökfőzelék, sült hús, fasírozott, rántott hal, káposztástészta, krumplistészta, rakott krumpli.

Savanyúságok:

Uborkasaláta, paradicsomsaláta, káposztasaláta.

Desszertek:

Alma, körte, banán, narancs, almatorta, diós kalács, mákos rétes, sajt, gyümölcsbefőtt.

## MENÜ

### HÉTFŐ

**LEVES:**.....

**FŐÉTEL:**.....

**SAVANYÚSÁG:**.....

**DESSZERT:**.....

### KEDD

**LEVES:**.....

**FŐÉTEL:**.....

**SAVANYÚSÁG:**.....

**DESSZERT:**.....

### SZERDA

**LEVES:**.....

**FŐÉTEL:**.....

**SAVANYÚSÁG:**.....

**DESSZERT:**.....

## CSÜTÖRTÖK

**LEVES:**.....

**FŐÉTEL:**.....

**SAVANYÚSÁG:**.....

**DESSZERT:**.....

## PÉNTEK

**LEVES:**.....

**FŐÉTEL:**.....

**SAVANYÚSÁG:**.....

**DESSZERT:**.....

#### 4. 1. FELADAT

**Szókígyó:** Hány szót tudsz összeolvasni a következő betűsorból? Írd le a szavakat!

a) gombócukorizsemlevesavanyúságombanánarancsokoládé

.....

.....

.....

.....

b) fagylaltejoghurtökekszörparadicsomogyoró

.....

.....

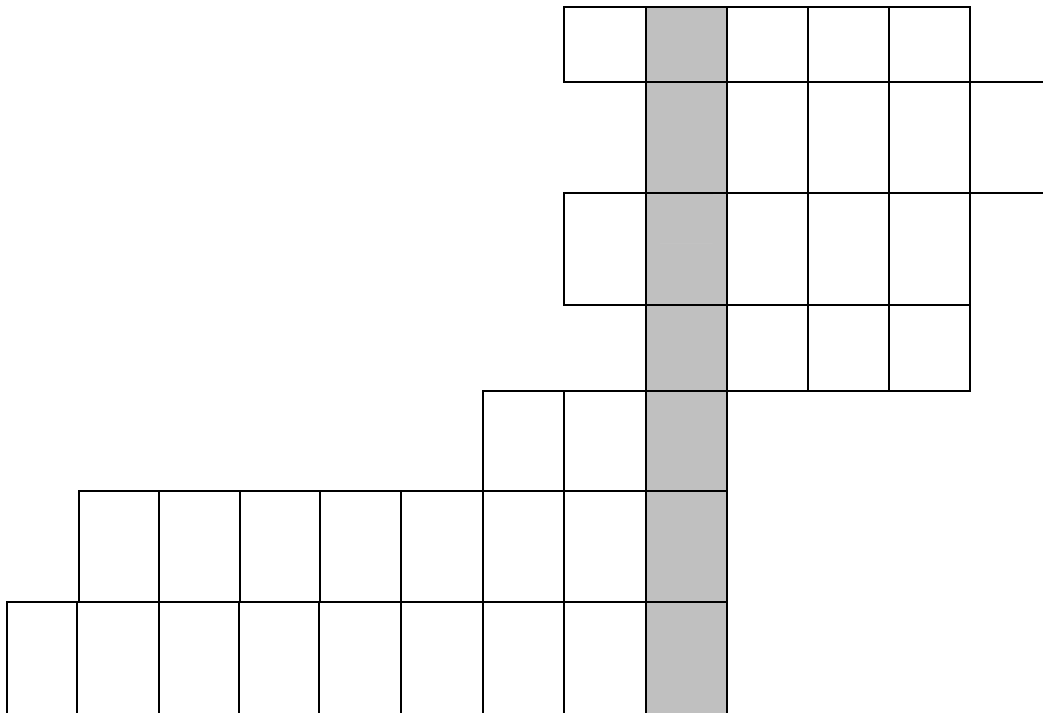
.....

.....

---

## 4. 2. FELADAT

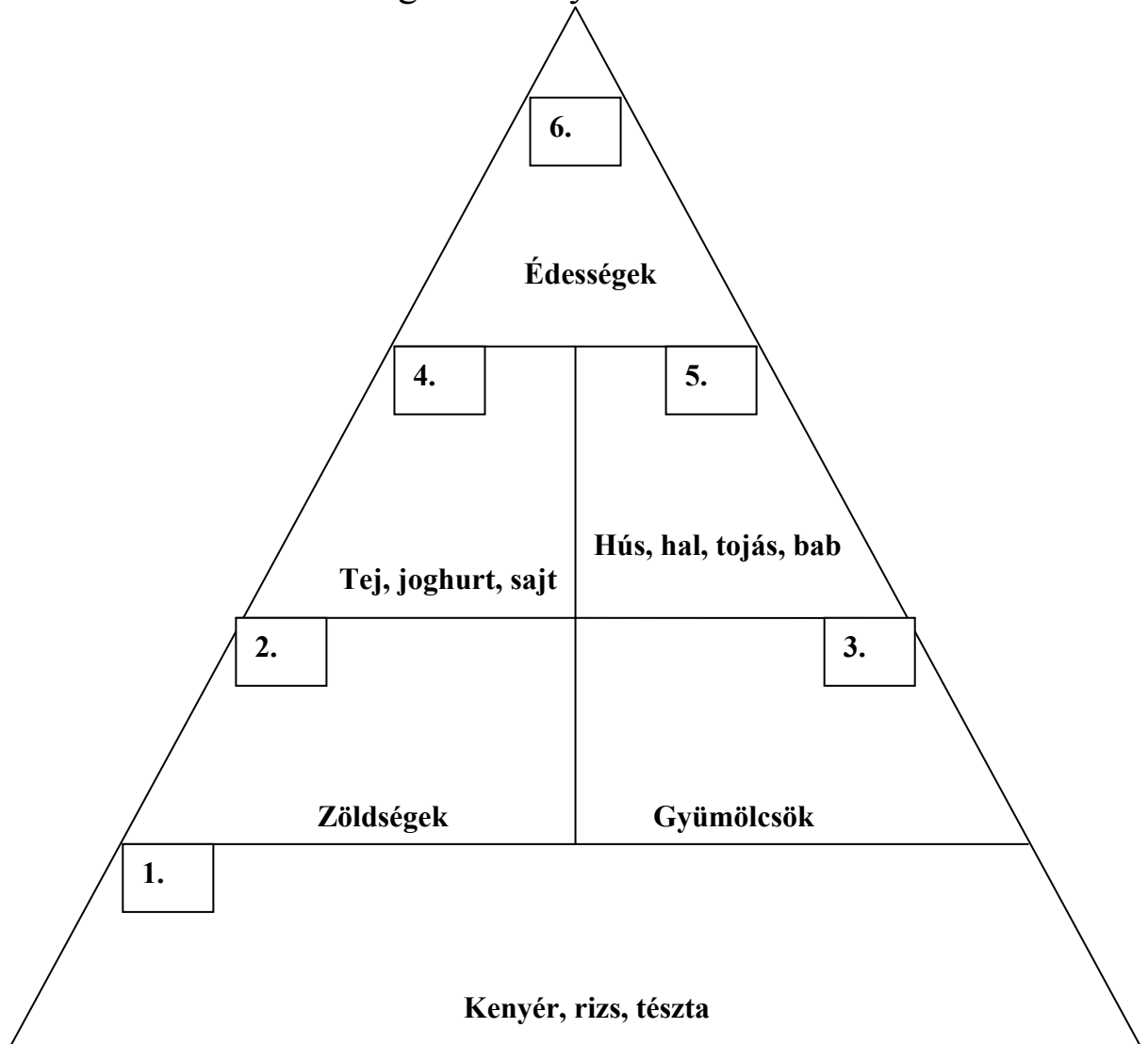
Keresztrejtvény. Töltsd ki a táblázatot, milyen szó van a szürke négyzetben?



<b>Egy tál leves rajza</b>
<b>Egy fej gomba rajza</b>
<b>Egy tányér tészta rajza</b>
<b>Egy pohár szörp rajza</b>
<b>Egy darab hús rajza</b>
<b>Egy szelet csokoládé rajza</b>
<b>Egy kis savanyúság rajza</b>

### 4. 3. FELADAT

Nézd meg jól a piramist! Az alul lévőkől többet, a felül lévőkől kevesebbet ehetsz. Tedd a megfelelő helyre az általad ismert ételeket!



Írd be a megfelelő helyre az ételek nevét!

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

## 4. 4. FELADAT

Olvasd el kétszer, lassan a képek alatti szavakat! Próbáld megjegyezni őket!

4.4. Rajz 1: éhes kisfiú (ff)	4.4. Rajz 2: szomjas kisfiú (ff)	4.4. Rajz 3: kemény dió (ff)	4.4. Rajz 4: puha vaj (ff)	4.4. Rajz 5: kislány, akinek ízlik az étel (ff)	4.4. Rajz 6: kislány, akinek nem ízlik az étel (ff)
ÉHES	SZOMJAS	KEMÉNY	PUHA	FINOM	NEM FINOM

4.4. Rajz 7: citrom (ff)	4.4. Rajz 8: édes sütemény (ff)	4.4. Rajz 9: gyógyszer (ff)	4.4. Rajz 10: sózott hal (ff)	4.4. Rajz 11: tiszta póló (ff)	4.4. Rajz 12: piszkos póló (ff)
SAVANYÚ	ÉDES	KESERŰ	SÓS	TISZTA	PISZKOS

#### 4.4. FELADAT

Próbálg eljutni a célhoz! Nem léphetsz kétszer ugyanarra a képre!

### CÉL

4.4 Rajz 8: édes sütemény (ff)	4.4 Rajz 10: sózott hal (ff)	4.4 Rajz 11: tisza póló (ff)	4.4 Rajz 6: kislány, aki- nek nem ízlik az étel (ff)	4.4 Rajz 8: édes sütemény (ff)	4.4 Rajz 2: szomjas kisfiú (ff)	4.4 Rajz 9: gyógy-szer (ff)	4.4 Rajz 11: tisza póló (ff)	4.4 Rajz 6: kislány, akinek nem ízlik az étel
4.4 Rajz 8: édes sütemény (ff)	4.4 Rajz 12: piszkos póló (ff)	4.4 Rajz 11: tisza póló (ff)	4.4 Rajz 5: kislány, akinek ízlik az étel (ff)	4.4 Rajz 10: sózott hal (ff)	4.4 Rajz 8: édes sütemény (ff)	4.4 Rajz 9: gyógyszer (ff)	4.4 Rajz 6: kislány, ki- nek nem ízlik az étel (ff)	4.4 Rajz 7: citrom (ff)
4.4 Rajz 7: citrom (ff)	4.4 Rajz 12: piszkos póló (ff)	4.4 Rajz 2: szomjas kisfiú (ff)	4.4 Rajz 5: kislány, akinek ízlik az étel (ff)	4.4 Rajz 10: sózott hal (ff)	4.4 Rajz 9: gyógyszer (ff)	4.4 Rajz: 1: éhes kisfiú (ff)	4.4 Rajz 7: citrom (ff)	4.4 Rajz 4: puha vaj (ff)
4.4 Rajz 3: kemény dió (ff)	4.4 Rajz 7: citrom (ff)	4.4 Rajz 2: szomjas kisfiú	4.4 Rajz 10: sózott hal (ff)	4.4 Rajz 9: gyógyszer (ff)	4.4 Rajz 10: sózott hal (ff)	4.4 Rajz: 1: éhes kisfiú (ff)	4.4 Rajz 4: puha vaj (ff)	4.4 Rajz 8: édes sütemény
Kemény dió rajza	Piszkos póló rajza	Citrom rajza	Szomjas kisfiú rajza	Gyógyszer rajza	Egy kislány rajza, akinek ízlik az étel	Tisza póló rajza	Édes sütemény rajza	Puha vaj rajza

### RAJT

#### 4. 5.A – FELADATLAP

Nézd meg a mérlegeket! Merre billen a mérleg nyelve? Mi igaz rád?  
Döntsöd arra a mérleg nyelvét!

4.5. Rajz 1: kép mérleg, aminek egyik serpenyőjében egy halom hús van egy tálon, a másik serpenyőben pedig sokféle étel van, legyen a tálon hús, hal, zöldség, gyümölcs, mellette tej és joghurt. A vázlatnak megfelelően a bal oldalon a következő mondat áll: Egyféle ételt eszem. a jobb oldalon pedig: Többféle ételt eszem. (ff)

4.5. Rajz 2: mérleg, aminek egyik serpenyőjében egy étkezés van, a másik serpenyőjében pedig: reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora. A vázlatnak megfelelően a bal oldalon a következő mondat áll: Naponta egyszer eszem.. a jobb oldalon pedig: Naponta ötször eszem. (ff)

4.5. Rajz 3: mérleg, aminek egyik serpenyőjében tej, sajt, túró, joghurt van áthúzva.

A másik serpenyőben tej, sajt, túró, joghurt van. A vázlatnak megfelelően a bal oldalon a következő mondat áll: Nem iszom tejet és nem eszem sajtot, túrot, joghurtot. a jobb oldalon pedig: Iszom tejet, eszem sajtot, túrot, joghurtot. (ff)

4.5. Rajz 4: mérleg, aminek egyik serpenyőjében főzelék, zöldség, krumpli, gyümölcsök vannak áthúzva, a másik serpenyőben pedig a főzelék, zöldség, krumpli, gyümölcsök vannak. A vázlatnak megfelelően a bal oldalon a következő mondat áll: Kevés főzeléket, zöldséget, krumplit, gyümölcsöt eszem... a jobb oldalon pedig: Sok főzeléket, zöldséget, krumplit, gyümölcsöt eszem. (ff)

4.5. Rajz 5: mérleg, aminek egyik serpenyőjében sok-sok tojás van, a másik serpenyőben pedig csak kettő darab tojás van A vázlatnak megfelelően a bal oldalon a következő mondat áll: Sok tojást eszem. a jobb oldalon pedig: Kevés tojást eszem. (ff)

4.5. Rajz 6: mérleg: aminek az egyik serpenyőjében fehér kenyér van, a másik serpenyőben pedig barna kenyér van. A vázlatnak megfelelően a

bal oldalon a következő mondat áll: Fehér kenyeret eszem.. a jobb oldalon pedig: Barna kenyeret eszem. (ff)

4.5. Rajz 7: mérleg, aminek az egyik serpenyőjében zsíros étel (szalonna) és étolaj van. A másik serpenyőben szalonna vagy olaj van áthúzva. A vázlatnak megfelelően a bal oldalon a következő mondat áll: Zsíros ételeket eszem.. a jobb oldalon pedig: Nem eszem zsíros ételeket. (ff)

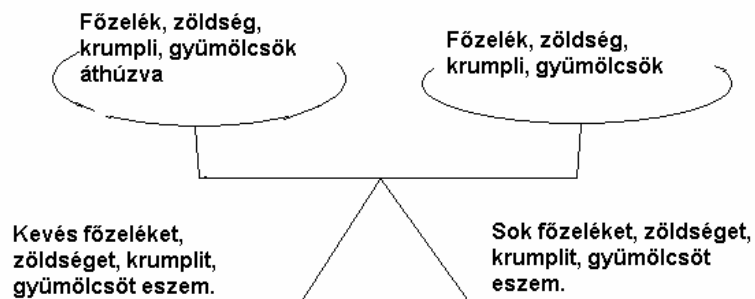
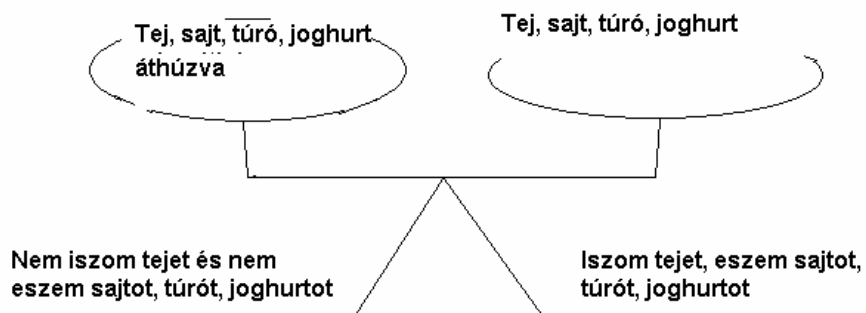
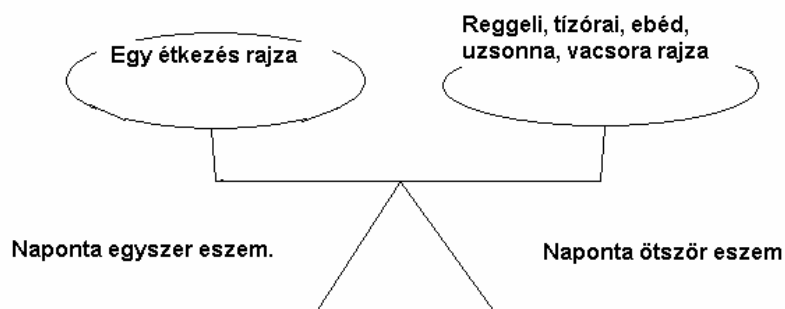
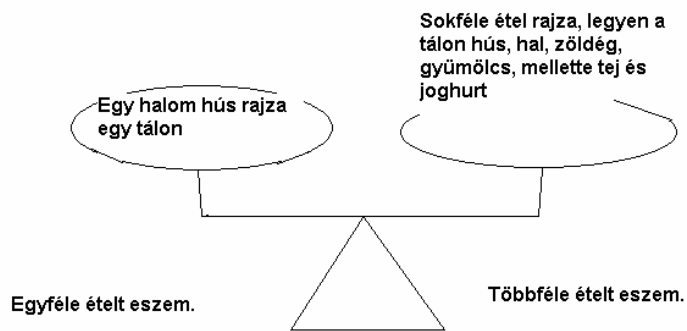
4.5. Rajz 8: mérleg, aminek egyik serpenyőjében só és cukor van, a másik serpenyőjében pedig só és cukor van, de kisebb méretben. A vázlatnak megfelelően a bal oldalon a következő mondat áll: Sok sót és cukrot eszem.. a jobb oldalon pedig: Kevés sót és cukrot eszem. (ff)

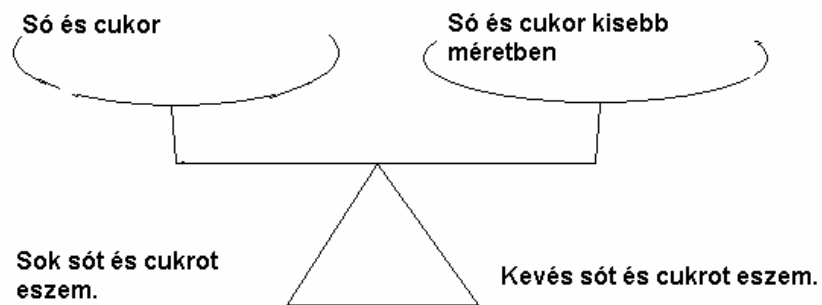
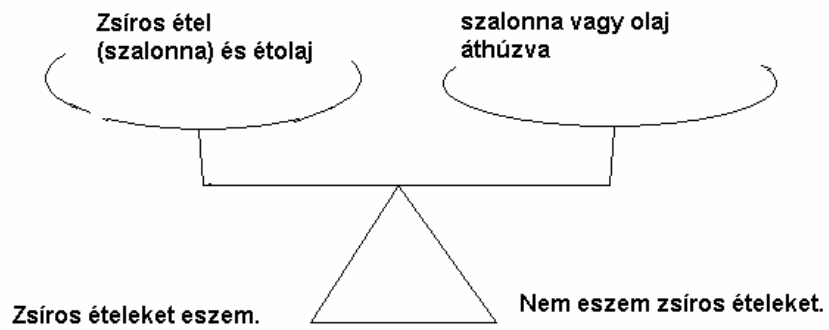
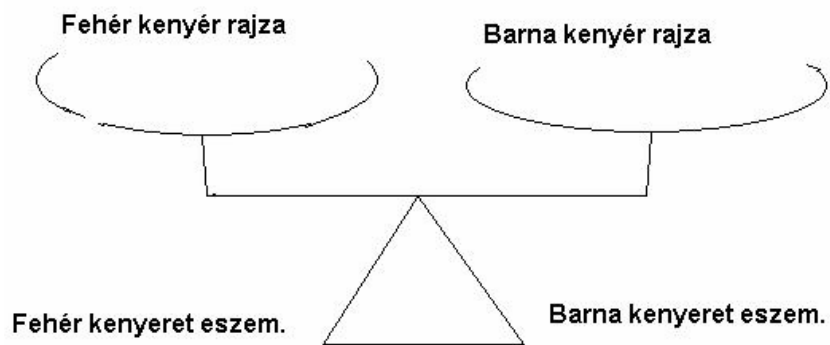
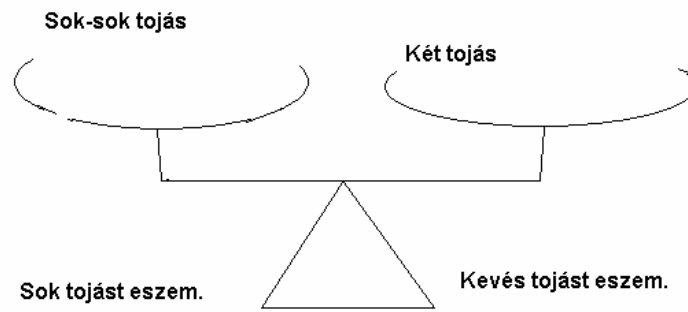
4.5. Rajz 9: mérleg, aminek egyik serpenyőjében sok chips van, a másik serpenyőben pedig a chips át van húzva. A vázlatnak megfelelően a bal oldalon a következő mondat áll: Két étkezés között nassolok.. a jobb oldalon pedig: Két étkezés között nem nassolok. (ff)

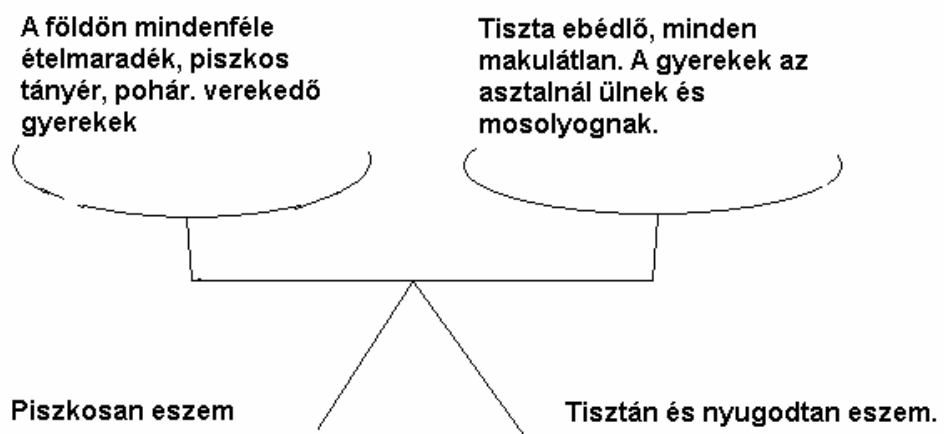
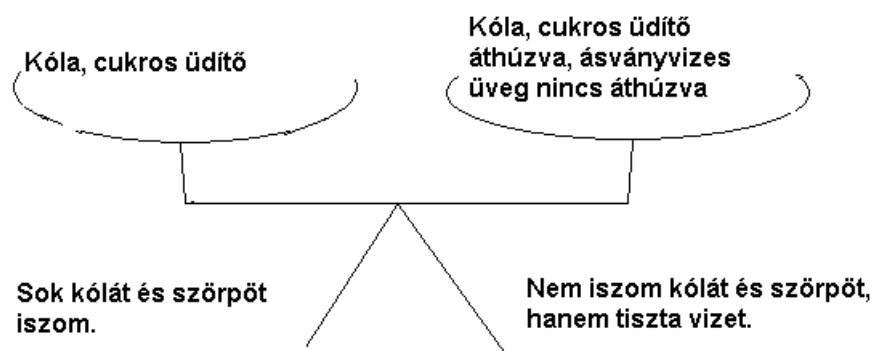
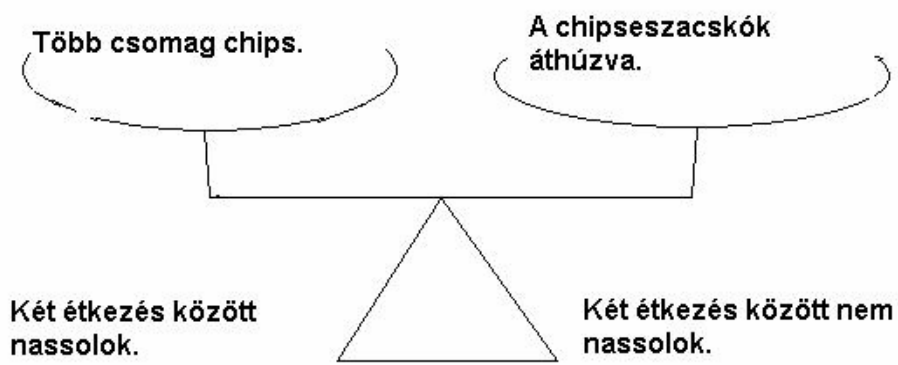
4.5. Rajz 10: mérleg, aminek baloldali serpenyőjében kóla, cukros üdítő van, a másik serpenyőjében pedig a kóla, cukros üdítő át van húzva, ásványvizes üveg nincs áthúzva. A vázlatnak megfelelően a bal oldalon a következő mondat áll: Sok kólát és szörpöt iszom a jobb oldalon pedig: Nem iszom kólát és szörpöt, hanem tiszta vizet. (ff)

4.5. Rajz 11: mérleg, aminek bal oldali serpenyőjében mindenféle ételmaradék, piszkos tányér, pohár, verekedő gyerekek. A másik serpenyőjében tiszta ebédlő van, minden makulátlan. A gyerekek az asztalnál ülnek és jókedvűek. A vázlatnak megfelelően a bal oldalon a következő mondat áll: Piszkosan eszem. a jobb oldalon pedig: Tisztán és nyugodtan eszem. (ff)

4.5. Rajz 12: mérleg egy gyermek van rajta, aki egyedül eszik. A másik serpenyőben családi vacsora van. A vázlatnak megfelelően a bal oldalon a következő mondat áll: Sokszor egyedül eszem. a jobb oldalon pedig: Sokszor eszem a családdal. (ff)







**Egy gyermek, aki egyedül  
eszik.**

**Családi vacsora.**

**Sokszor egyedül eszem**

**Sokszor eszem a  
családdal.**

## 4. 5.B FELADATLAP

Kérdezd meg a társadat és karikázd be a választ!

Az osztálytársad neve: \_\_\_\_\_

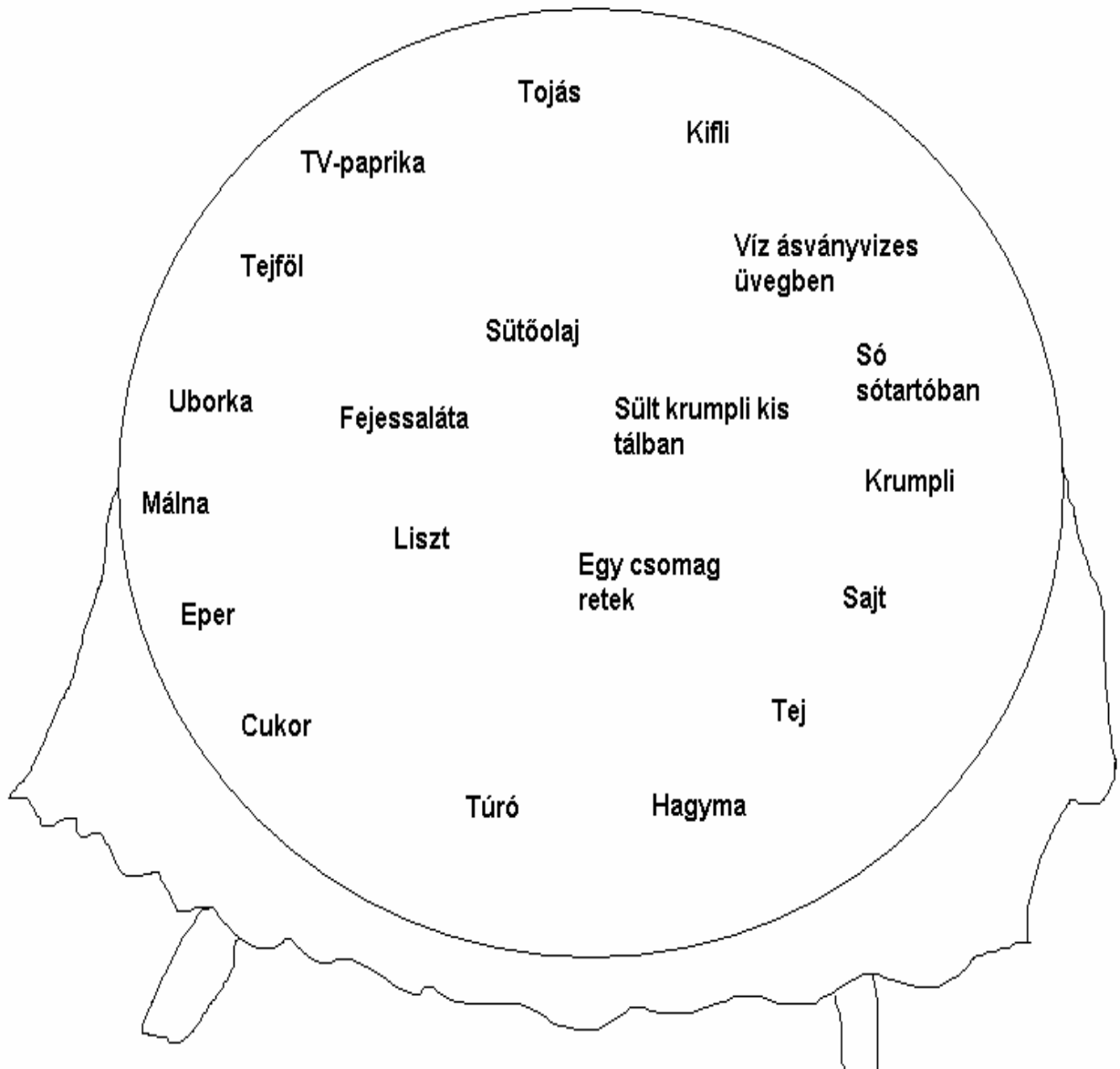
- |  |      |     |
|--|------|-----|
| 1. Sokféle ételt eszel?                        | IGEN | NEM |
| 2. Naponta többször eszel?                     | IGEN | NEM |
| 3. Eszel tejet, sajtot, túrót, joghurtot?      | IGEN | NEM |
| 4. Eszel sok főzeléket, zöldséget, gyümölcsöt? | IGEN | NEM |
| 5. Kevés tojást eszel?                         | IGEN | NEM |
| 6. Barna kenyeret eszel?                       | IGEN | NEM |
| 7. Eszel zsíros ételt?                         | IGEN | NEM |
| 8. Kevés sót és cukrot eszel?                  | IGEN | NEM |
| 9. Eszel két étkezés között?                   | IGEN | NEM |
| 10. Sok ásványvizet iszol?                     | IGEN | NEM |
| 11. Tiszta kézzel eszel?                       | IGEN | NEM |
| 12. Gyakran eszel a családdal?                 | IGEN | NEM |

## 5. 1. KÉPKÁRTYA

- 5.1 Rajz 1: Egy tál, amin van egy meggyes rétes, egy almás béles, és egy tányéron három palacsinta: egy túrós, egy porcukorral erősen megszórt és egy málnás! (sz)

## 5.2. FELADAT

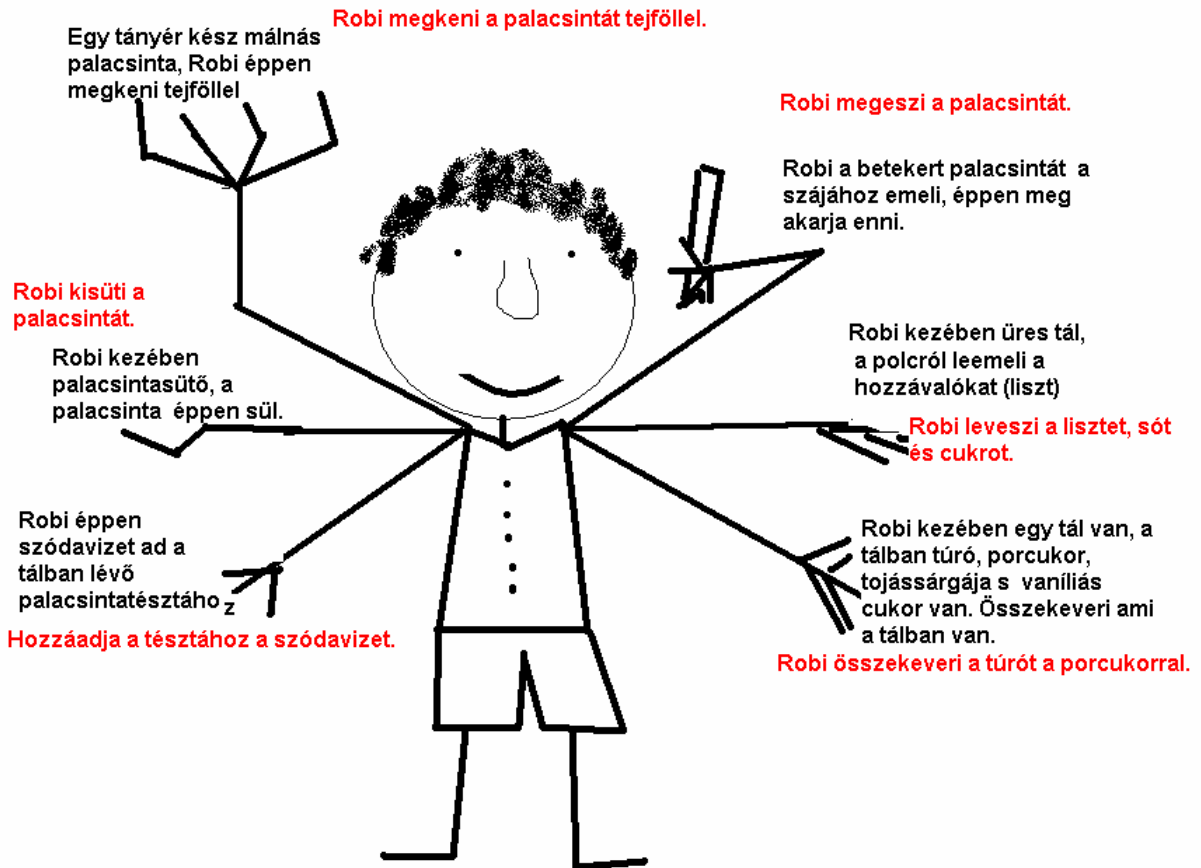
Mi van a palacsintában? Hallgasd meg a következő szöveget! Válaszd ki, hogy mi kell bele! Tegyéél oda X-et vagy színezd ki azt az élelmiszert!



- 5.2 Rajz 1: tojás (ff)
- 5.2 Rajz 2: kifli (ff)
- 5.2 Rajz 3: víz, ásványvizes üvegben (ff)
- 5.2 Rajz 4: só, sótartóban (ff)
- 5.2 Rajz 5: krumpli (ff)
- 5.2 Rajz 6: sajt (ff)
- 5.2 Rajz 7: tej (ff)
- 5.2 Rajz 8: hagyma (ff)
- 5.2 Rajz 9: túró (ff)
- 5.2 Rajz 10: cukor (ne legyen ráírva, hogy cukor) (ff)
- 5.2 Rajz 11: málna (ff)
- 5.2 Rajz 12: uborka (ff)
- 5.2 Rajz 13: tejföl (ff)
- 5.2 Rajz 14: TV-paprika (ff)
- 5.2 Rajz 15: sütóolaj (ff)
- 5.2 Rajz 16: sült krumpli kis tálban (ff)
- 5.2 Rajz 17: egy csomag retek (ff)
- 5.2 Rajz 18: liszt (ff)
- 5.2 Rajz 19: fejes saláta (ff)

### 5. 3. FELADAT

Mi a helyes sorrend? Hogyan süti hatkarú Robi a palacsintát? Írd le az egyes lépéseket!



1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....

- 5.3. Rajz 1: egy kisfiú hat karral (ff)
- 5.3. Rajz 2: Bal alsó kéz: a kéz éppen tálát tart szódavizet ad a tálban lévő palacsintatésztahoz ( a szódavizes tartály lóghat a levegőben). A kar mellett lévő mondat: Hozzáadja a tésztahoz a szódavizet. (ff)
- 5.3. Rajz 3: Bal oldalt a középső kéz: benne palacsintasütő, a palacsinta éppen sül. A kar mellett lévő mondat: Robi kisüti a palacsintát. (ff)
- 5.3. Rajz 4: Bal oldalt a felső kézben egy tányér kész málnás palacsinta, Robi éppen megkeni tejjöllel (egy késsel lehet szimbolizálni). A kar melletti mondat: Robi megkeni a palacsintát tejjöllel. (ff)
- 5.3. Rajz 5: Jobb oldalt az alsó kézben egy tál van, a tálban túró, porcukor, tojássárgája, s vaníliás cukor van. Összekeveri, ami a tálban van (egy fakanállal lehet szimbolizálni). A kar melletti mondat: Robi összekeveri a túró a porcukorral. (ff)
- 5.3. Rajz 6: Jobb oldalt a középső kézben üres tál van, leemeli Robi a hozzávalókat (liszt) úgy lehet ábrázolni, mintha leesne magától. A kar mellett lévő mondat: Robi leveszi a lisztet, a sót és a cukrot. (ff)
- 5.3. Rajz 7: Jobb oldalt a felső kéz a betekert palacsintát éppen a szájához emeli, eszi a palacsintát. A kar melletti mondat: Robi megeszi a palacsintát. (ff)

## 5.4. FELADAT

Próbálj eljutni a célhoz! Mondd, hogy mit láatsz a képen! Nem léphetsz kétszer ugyanarra a képre!

CÉL


RAJT

## 5. 5. FELADAT

### Jó étvágyat!

Palacsintasütés – Túrós palacsinta málnával és tejföllel

Hozzávalók (20 palacsintára):

A tésztához: 25 dkg liszt, 3 tojás, 3 dl tej, 1 evőkanál porcukor, kevés olaj, 2 pohár szódavíz, csipetnyi só kell.

A töltelékhez: 25 dkg tehéntúró, 2 tojás sárgája, 10 dkg porcukor, 1 csomag vaníliás cukor, málna, tejföl kell.

A palacsinta: A tojásokat először megmosom, aztán felütöm. Összekeverem a porcukorral, a tejjel, a liszttel és egy csipet sóval. Hozzáadom a szódavizet. A palacsintatésztát fél óráig állni hagyom, majd palacsintasütőben világosbarnára sütöm mindkét oldalát.

A töltelék: Egy tálba teszem a túrót, jól összekeverem a porcukorral és a 2 tojás sárgájával. Aztán beleteszek egy csomag vaníliás cukrot. Hozzáadom a 2 tojás fehérjét és végül beleteszek egy kis málnát.

A palacsintákat megkenem a málnás-túrós töltelékkel, a tetejére rákenem a tejfölt.