

XI. A. 6. 4/5.

5. GYŰJTEMÉNY



Asszertivítás-szerepjátékok

A szerepleírásokat ollóval vágjuk szét!

A zsebpénzedből veszel egy klassz pulcsit, sokat spóroltál rá. Otthon veszed észre, hogy el van szakadva.

Moziba mentek, nagyon régóta meg szeretnétek nézni ezt a filmet. A mögöttetek ülők folyamatosan beszélgetnek, ti nem halljátok a filmet.

Egy szobában laktok a kollégiumban, és úgy érzitek, hogy nem egyenlően oszlik meg a házimunka közöttetek.

Segítségnyújtási lehetőségek

1. A zsebpénzedből veszel egy klassz pulcsit, sokat spóroltál rá. Otthon veszed észre, hogy el van szakadva.

Ha nagyon nem megy a diákoknak, a következőkkel segíthetünk:

Megoldási lehetőségek:

- Félénk, alárendelődő: Nézegeti otthon, majd arra jut, hogy nem viszi vissza, elrakja a szekrénybe, soha nem veszi fel, és szomorkodik.
- Asszertív: Vissza megy a boltba, és megpróbálja visszacsereélni.
- Agresszív: Bemegy a boltba és üvöltözni kezd az eladóval.

2. Moziba mentek, nagyon régóta meg szeretnétek nézni ezt a filmet. A mögöttetek ülők folyamatosan beszélgetnek, ti nem halljátok a filmet.

Ha nagyon nem megy a diákoknak, a következőkkel segíthetünk:

Megoldási lehetőségek:

- Félénk, alárendelődő: Végigülitek a filmet úgy, hogy a felét sem halljátok, magatokban mérge-lődtök.
- Asszertív: Udvariasan szóltok, hogy nem halljátok a filmet.
- Agresszív: Üvöltözni kezdtek a mögöttetek ülővel.

3. Egy szobában laktok a kollégiumban, és úgy érzitek, hogy nem egyenlően oszlik meg a házimunka közöttetek.

Ha nagyon nem megy a diákoknak, a következőkkel segíthetünk:

Megoldási lehetőségek:

- Félénk, alárendelődő: Megcsinálod a másik helyett továbbra is a munkát, és magadban mérge-lődsz.
- Asszertív: Megbeszéled, hogy úgy érzed/érezitek, hogy nem egyenlően oszlik meg a munka köztetek, próbáljátok meg igazságosan elosztani.
- Agresszív: Indulatosan közöld lakótársaddal, hogy elegend van belőle, hogy semmit sem csinál.