

IV.A.6.2.

SZOLGÁLTATÓK 2.

10. GYŰJTEMÉNY

Mitől öko, mitől bio?

A csoport

Olvassátok el!

Mit nevezünk bioterméknek?

De mi is az a bio vagy öko? Az élelmiszerek belső értékeire, tulajdonságaira utaló kifejezés. A belső tulajdonságok a termesztéstől, előállításától és származástól függenek. A termesztés minősége nagymértékben befolyásolja a tápanyag-, vitamin-, ásványianyag-, fehérje-, enzim-, rost- és aromatartalmat. Ezért nagyon fontos, hogy a növények és a növényi takarmányok minden káros és szennyező anyagtól mentesek legyenek.

Az ökológiai módszerrel előállított élelmiszerek eredendően tartalmazzák a természetben fellelhető értékes vitaminokat és ásványi anyagokat, amelyek a lehető legkedvezőbben épülnek be a szervezetbe. A nyers vagy feldolgozott bioélelmiszerek káros anyagokat, szennyeződések, vegyszereket nem tartalmaznak, a vitaminok, nyomelemek széles skáláját viszont igen.

B csoport

Olvassátok el!

Húzzátok alá, miért előnyös a bioélelmiszer fogyasztása!

Senki számára nem lehet közömbös, hogy mit fogyaszt. A bioélelmiszer előállítása során tilos vegyszerek, műtrágyák, növényvédő szerek használata, tilos a génmódosított szervezetek alkalmazása, az állattartásban antibiotikumok, hozamfokozók, míg a feldolgozás során mesterséges adalékanyagok alkalmazása.

A biológiai termelési módnál a talaj ásványi sókban, nyomelemekben gazdagabb, egészében egészségesebb, amely a növények beltartalmi értékeire komoly hatással van. Az életfontosságú anyagokból lényegesen többet tartalmaznak, mint a hagyományos termelésből származó zöldség- és gyümölcsfélék.

C csoport

Olvassátok el!

Ökopiac, biopiac

Olyan piacok, ahol kizárólag ellenőrzött bioélelmiszereket lehet árusítani.

Friss zöldség-gyümölcs, gabonafélék magvai, olajok, olajos magvak, sütőipari termékek, tejtermékek, tojás, hús, húskészítmények, tartósított zöldség és gyümölcs, méz, mélyhűtött termékek kaphatók a termelőtől.

A piacon garantáltan ellenőrzött biotermékek, zöldségfélék, gyümölcsök, pékáruk, tejtermékek kaphatók, az árusok csak ellenőrzött termékeket árusíthatnak.

Bioélelmiszer esetében a piacon csak a Biokontroll Hungária Kht. ellenőrző szervezete által igazolt, tanúsított bioélelmiszer árusítható.

Jogszáály rendelkezik arról, hogy a „bio” minősítéshez legalább kétéves átállási időszak szükséges, amelyben be kell tartani az összes öko-gazdálkodási szabályt.

A termék csak ekkor, tehát a harmadik évben kaphat bio minősítést.

Sokféle ökotermék kapható a különböző gyógynövényboltokban, sőt drogériákban, gyógyszertárakban is, ezek azonban többnyire gabonaőrlemények, szárítmányok vagy egyéb módon tartósított élelmiszerek: garantáltan biogazdálkodásból származó friss élelmiszerekért érdemes valamelyik biopiacot felkeresni.