

Gabriel García Marquez: 13 jótanács az élethez

1. Nem azért szeretlek aki te vagy, hanem azért, aki én vagyok melletted.
2. Senki sem érdemli meg a könnyeidet, aki pedig megérdemli, az nem fog sírásra készíteni.
3. Csak mert valaki nem úgy szeret téged, ahogy te szeretnéd, az még nem jelenti, hogy nem szeret téged szíve minden szeretetével.
4. Az igaz barát a kezedet fogja és a szívedet simítja.
5. Akkor a legelviselhetetlenebb valaki hiánya, amikor melletted ül és tudod, hogy sosem lehet a tiéd.
6. Sose felejts el mosolyogni. Még akkor sem, amikor szomorú vagy. Lehet, hogy valaki beleszeret a mosolyodba.
7. Lehet, hogy csak egy ember vagy ezen a világon, de valakinek te jelented magát a világot.
8. Ne vesztegess az idődet arra, aki nem tart téged érdemesnek arra, hogy veled töltse.
9. A sors talán azt akarja, hogy sok nem megfelelő emberrel találkozz, mielőtt megismered az igazit, hogy mikor ez megtörténik, igazán hálás legyél érte.
10. Ne sírj, mert vége lett! Mosolyogj, mert megtörtént.
11. Mindig lesznek emberek, akik meg fognak bántani, tehát nem szabad feladni a hitet!
Csak légy óvatos!
12. Légy jobb ember és tudd, hogy ki vagy, mielőtt valaki újjal találkozol, akitől azt reméled, hogy ismer téged.
13. Ne küzdj túl erősen. A legjobb dolgok váratlanul történnek.

Az élet ünnepnapok nélkül: hosszú út vendégfogadók nélkül.

(Démokritosz)

"Az élet szép. Tenéked magyarázzam?
Szeressük egymást! Isten arra rendelt.
De annyi baj, gond nyomja ma az embert,
Nyögünk adót, aszályt és háborút,
A legtöbbször falat kenyér se jut.
Kevés a méz, és sok a medve.
Ki él ma abból, amiből szeretne!"
(Heltai Jenő)

A kiegyensúlyozott élet titka az, hogy olyan emberekkel kell együtt dolgozni, akik sokkal keményebben dolgoznak, mint én.

(Matt Groening)

Sohase mondd rá semmire, hogy "elvesztettem", hanem csak azt, hogy "visszaadtam".
Meghalt a gyermeked? Visszaadtad. Elhunyt a feleséged? Visszaadtad. Elvették a birtokod?
Visszaadtad azt is. Azt mondod, hogy gazfickó vette el? Mi közöd hozzá, hogy ki által vette vissza az, aki neked adta? Ameddig adja, addig is úgy tekintsd, mint a másét: úgy, mint az utasok a fogadót.

(Epiktétosz)

Kik által s miképpen lettem, aki lettem?
Nem tudom, de tudom, hogy kellett szeretnem
S a nagy csatatéren, lehettem bár olcsó,
Nem voltam sem barbár, sem furcsa utolsó.
(*Ady: A szerelem eposzából*)

Élni annyi, mint vágyakozni.
(*Anatole France*)

Képzeloerönket kárpótlásul kaptuk azért, amik nem lehettünk,
humorérzékünket pedig, hogy vigasztalódjunk afelett, amik lettünk.
(*Oscar Wilde*)

Milyen felemás érzések közt élünk,
milyen sokféle vonzások között,
pedig zuhanunk, mint a kő
egyenesen és egyértelműen.

Hányféle szégyen és képzelt dicsőség
hálójában evickélünk, pedig
napra kellene teregetnünk
mindazt, mi rejteni való.

Milyen megkésve értjük meg, hogy a
szemek homálya pontosabb lehet
a lámpafénynél, és milyen
későn látjuk meg a világ
örökös térdreeroskadását.
(*Pilinszky János: Milyen felemás*)

Apám egyszer azt mondta, kevesebbet aggódnánk amiatt, hogy az emberek mit gondolnak
rólunk, ha tudnánk, milyen ritkán teszik.
(*dr. Phil McGraw*)

"Jegyezd meg jól,
de ne csüggedj soha,
remény, csalódás,
küzdelem, bukás,
síríg tartó nagy
versenyfutás.
Keresni mindig a jót,
a szépet,
s meg nem találni, -
ez az élet."
(*Madách*)

Az élet ritmusáról

Mindig váltani az élet ritmusát. Tudatosan és figyelmesen cserélni munkát és pihenést, koplalást és bőséget, józanságot és mámort, igen, még gondot és örömet is; tudatosan felállani az élet terített asztala mellől, mikor legjobban esik a bőség, tudatosan bekapcsolni gondokat és feladatokat, melyeknek nevelő erejük van. Nem elbízni magad semmiféle helyzetben. Mindennek alján az isteni gondolat van, a szellem, mely kormányozza a világot: s ez a szellem nem tűr semmiféle magabiztos kedvtelést, önhitt elégedettséget, pislogó és lusta kielégülést. Mindig alakulni s változtatni, odasimulni és áldozni valamit, mindig adni, amikor kapsz, mindig továbbadni, amit szereztél, így vagy úgy... Csak nem "biztonságban" élni. Mindig várni a vihart és a tűzvészt. S ha beköszönt a vihar és a tűzvész, nem csodálkozni és nem sopánkodni. Nyugodtan mondani: "Itt van." S oltani és védekezni.

(Márai Sándor: Fűves könyv)

A legtöbben inkább meghalának mint gondolkodnának. Sokan meg is halnak.

(Bertrand Russell)

Az élet egyetlen esély, vedd komolyan,
az élet szépség, csodáld meg,
az élet boldogság, ízleld meg,
az élet álm, tedd valósággá,
az élet kihívás, fogadd el,
az élet kötelesség, teljesítsd,
az élet játék, játszd!

Az élet érték, vigyázz rá,
az élet vagy, használd fel,
az élet szeretet, add át magad,
az élet titok, fejtsd meg,
az élet szomorúság, győzd le!
Az élet ígéret, teljesítsd,
az élet dal, énekeld,
az élet küzdelem, harcold meg,
az élet kaland, vállald,
az élet jutalom, érdemeld ki,
az élet élet, éljed!

(Kalkuttai Teréz Anya: Az élet himnusza)