



## KÖVESD AZ UTASÍTÁST!

Nézz az órádra, és mérd, mennyi idői fordítasz ennek a gyakorlatnak az elvégzésére. Nem kell sietned, ráérsz nyugodtan gondolkodni, annál fontosabb viszont, hogy különös gonddal és figyelemmel dolgozz, pontosan kövesd az alábbi, pontokba szedett utasítást!

1. Mielőtt bármibe belefognál, először fúsd át az egész gyakorlatot!
2. Vedd elő a füzetedet!
3. Írd fel a következő mondatot: Az utasításokat előbb mindig gondosan végig kell olvasni, a részfeladatok teljesítése előtt átfogó képet kell kapni az egészeztől.
4. Próbáld megfogalmazni a magatartás szó jelentését!
5. Keress minél több, a magatartás kifejezéshez illő jelzőt!
6. Alkoss egy-egy mondatot, melyben helyes, illetve helytelen magatartás szerepel, de a magatartás szó helyett használd annak szinonimáit!
7. Egy kis számolás, illetve logika következik: írd fel az alábbi számsorok logikus folytatását:
  - 2 4 8 16 32 64
  - 1 6 4 9 7 13
  - 3 6 5 10 9 18
8. Nézzünk meg néhány szóalkotást: minden szópár közé olyan szót kell találnod, mely az első szó utótagjaként, a másodiknak pedig előtagjaként egy-egy – egymással semmiféle összefüggésben nem levő – összetett szót hoz létre (pl. ügy-fél-bolond).
  - káposzta .....mosás
  - pálya .....hölgy
  - bika .....bosszú
  - cigány .....bor
9. Magyarázd meg néhány szóval, miért kell az írott utasításokat különös figyelemmel elolvasni, illetve azokat pontosan követni!
10. Most anélkül, hogy visszapillantnál a feladat elejére, hunyd be a szemed, és úgy próbáld felidézni, mi is volt az 1. pont utasítása!
11. Ha az 1. pont utasítását pontosan követted, azaz mielőtt a megoldásba belefoglál volna, előbb gyorsan – de azért figyelmesen – végigolvastad a gyakorlatot és így jutottál el idáig, jutalmul már nem is kell az egyes feladatokkal vesződnöd, tedd meg csupán azt – emlékeztetőül –, ami a 2. és a 3. pontban áll! Ezután írd fel azt is, mennyi időt töltöttél a feladattal!

### Ajánlott irodalom:

- OKI weboldal
- Oroszlány Péter: *Könyv a tanulásról*. AKG kiadó, Budapest, 1997.
- Bácskai Júlia: *Magánélettan 2*. Raabe Klett Kiadó,

A Tanulj koncentrálni! gyakorlatot Bácskai Júlia: *Magánélettan 2*. című könyvéből idéztük (29. oldal);  
A Kövesd az utasítást! gyakorlatot Oroszlány Péter: *Könyv a tanulásról* című könyvéből idéztük (53. oldal).