

## TESTI KÉPESSÉGEK FEJLESZTÉSE

4-5 éves

	<b>A külső világ tevékeny megismerése-matematikai tartalmú tapasztalatok</b>	<b>Vizuális nevelés</b>	<b>Irodalmi – anyanyelvi nevelés</b>
<b>NAGYMOZGÁSOK</b> a., Mozgáskoordinációs, motoros képességek	Levegő – 1,2,3,4,5,6,7,8. Tűz – 1,2,3,4,5,6,7,8. Víz – 1,2,3,4,5,6. Föld – 1,3,4,6,7,8.	Levegő – 6,7,8. Tűz – 1,2,4,6,7,8. Víz – 1,2,4,5,8. Föld – 1,2,4,8.	Levegő – 1,2,3,4,5,6,7,8. Tűz - 1,2,3,4,5,6,7,8. Víz - 2,3,4,5,6,7,8. Föld – 4,5,7,8.
b., Téri tájékozódás nagymozgással a cselekvés szintjén	Levegő – 2,4,5,8. Víz – 7,8. Föld – 1,2,6.		Levegő – 3,7. Tűz – 5,8. Víz – 2,3,7.
<b>FINOMMOZGÁSOK</b> a., Ábrázoló tevékenység (rajzolás, festés, mitázás, kézimunkázás)	Víz – 1. Föld – 4.	Levegő – 3,4,5,7,8. Tűz – 1,2,3,4,5,7,8. Víz – 1,3,4,5,7. Föld – 2,4,7.	Tűz – 1,4. Föld – 2,6.
b., Ábrázolás a mindennapi életben játék,barkácsolás, díszítés	Levegő – 3. Tűz – 3,4,7,8. Víz – 2,3. Föld – 5.	Levegő – 1,2,6. Tűz – 6. Víz – 2,6,8. Föld – 1,3,5,6,8.	Levegő – 2,7. Víz – 1,7. Föld – 1,3.